|  |  |
| --- | --- |
| **İLİ** | **KOCAELİ** |
| **TARİHİ** | **23 - 26 KASIM 2017** |
| **ATLETİZM HAKEM KURSU DERS PROGRAMI** |
| **TARİH** |  **S A A T** | **D E R S K O N U S U** |
| 23 Kasım 2017 | 09:00-09:45 | KURSİYER KAYITLARI VE EVRAKLARIN TOPLANMASI |
| 10:00-10:45 | GİRİŞ VE KURS PRENSİPLERİNİN ANLATIMI |
| 11:00-11:45 | ATLETİZMİN TANIMI, FEDERASYON BAŞKANI SEÇİMİ VE GÖREVLERİ, İL TEMSİLCİSİ SEÇİMİ VE GÖREVLERİ |
| 13:00-13:45 | HAKEM STATÜLERİ, KATEGORİLER, GÖREV VE SORUMLULUKLAR |
| 14:00-14:45 | KOŞULAR GENEL |
| 15:00-15:45 | SPRİNT KOŞULARI |
| 16:00-16:45 | ENGELLİ KOŞULAR - BAYRAK YARIŞMALARI |
| 17:00-17:45 | ORTA-UZUN MESAFE KOŞULARI |
| 24 Kasım 2017 | 09:00-09:45 | YOL-KIR-DAĞ KOŞULARI VE PUANLAMA SİSTEMLERİ |
| 10:00-10:45 | KOŞULARDA TASNİF VE BERABERLİKLER |
| 11:00-11:45 | YOL-KIR-DAĞ KOŞULARI VE PUANLAMA SİSTEMLERİ |
| 13:00-13:45 | ATMALAR GENEL |
| 14:00-14:45 | GÜLLE-DİSK ATMA |
| 15:00-15:45 | CİRİT-ÇEKİÇ ATMA |
| 16:00-16:45 | ATMALARDA YARIŞMA CETVELİ İŞLEME-TASNİF VE BERABERLİKLER |
| 17:00-17:45 | ATLAMALAR GENEL |
| 25 Kasım 2017 | 09:00-09:45 | UZUN VE ÜÇ ADIM ATLAMA |
| 10:00-10:45 | YÜKSEK VE SIRIKLA ATLAMA |
| 11:00-11:45 | TASNİF VE BERABERLİKLER |
| 13:00-13:45 | ATLAMALARDA YARIŞMA CETVELİ İŞLEME |
| 14:00-14:45 | ÇOKLU YARIŞMALAR |
| 15:00-15:45 | YÜRÜYÜŞ YARIŞMALARI |
| 16:00-16:45 | YAZILI SINAV |
| 17:00-17:45 | YAZILI SINAV DEĞERLENDİRMESİ |
|   |   |
| 26 Kasım 2017 | 09:00-09:45 | SÖZLÜ SINAV |
| 10:00-10:45 | SÖZLÜ SINAV |
| 11:00-11:45 | SÖZLÜ SINAV |
| 13:00-13:45 | UYGULAMA |
| 14:00-14:45 | UYGULAMA |
| 15:00-15:45 | UYGULAMA |
| 16:00-16:45 | SINAVLARIN GENEL DEĞERLENDİRMESİ |
|   |   |
| ABDÜLKADİR KARAOSMANOĞLU | GAYE BEKLER | M. CAN KORKMAZOĞLU |
| KOCAELİ İl Temsilcisi | Kurs Eğitmeni | Kurs Eğitmeni |